

Bardino Vecchio - Entroterra di Finale Ligure (SV)

RELAIS IL CASALE

CENTRO BENESSERE "SPA & BEAUTY"
RISTORANTE "FOOD & WINE"



Per prenotazioni Relais, Ristorante, Centro Benessere:
Tel +39 019 63 75 014 - Fax +39 019 64 90 86
www.ilcasale.it e-mail: info@ilcasale.it

TIPOLOGIE APPARTAMENTI



TRILOCALE CON 2 BAGNI 65 m²
per un comfort superiore fino a 5 posti letto,
vista rilassante sulla vallata.



TRILOCALE CON UN BAGNO 55 m²
Arredi in midollino, rattan, in caldi colori pastello,
terrazzo/i anche per mangiare all'esterno,
vista panoramica nel verde.



TRILOCALE CON GIARDINO 55 m²
Un grande spazio verde esterno
per gustare una vacanza en plain air.

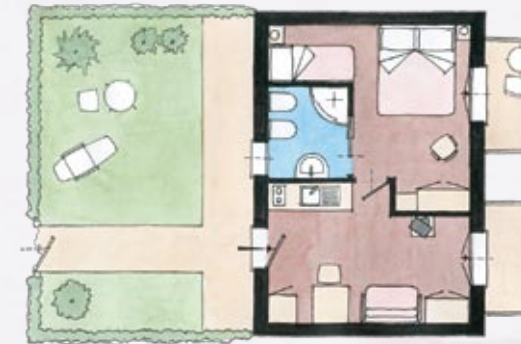


TRILOCALE CON UN BAGNO 48 m²
Ideale per famiglie fino a 4 persone ma con la comodità
delle due camere separate, anche se più piccole.
Ampio terrazzino riservato.

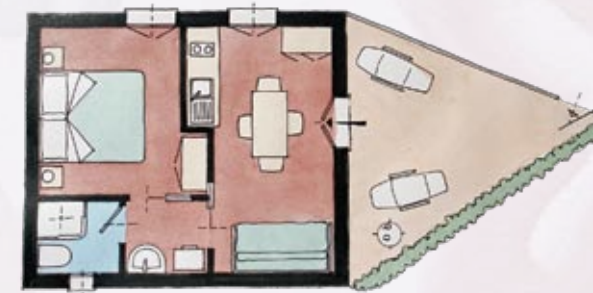
TIPOLOGIE BILOCALI & CAMERE



BILOCALE CON GIARDINO E TERRAZZO 32 m²
Nella villetta con quattro appartamenti, ampio terrazzo e
giardino di 20 m² a disposizione, per un relax completo.



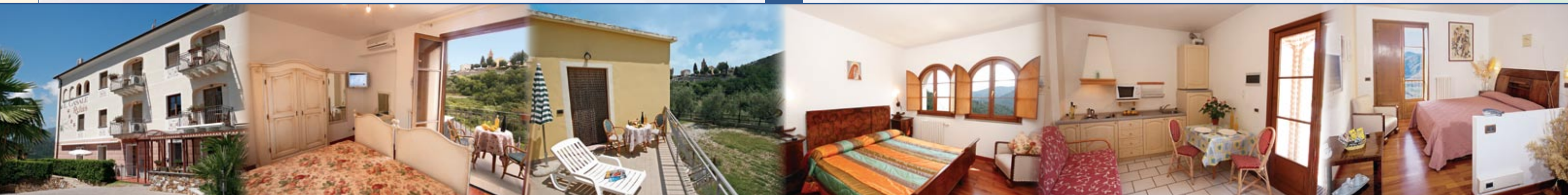
**BILOCALE CON GIARDINO
E TERRAZZO 32 m²**
Nella villetta con quattro appartamenti,
ampio terrazzo e giardino di 20 m² a disposizione,
per un relax completo.



BILOCALE CON TERRAZZO 30 m²
Nella villetta "Vecchia Posta",
a 100 mt dalla piscina,
discrezione e tranquillità e una terrazza
con vista sul Monte Carmo.



CAMERA-MONOLOCALE 26 m²
Ideale per 2 persone con bambino,
grande giardino indipendente.



TIPOLOGIE SUITES



JUNIOR SUITE – BILOCALE 40 m²

A vostra disposizione per una vacanza in comodità, zona notte-zona giorno, la comodità dell'angolo cottura, 2+2 posti letto, ampio terrazzino con vista sulla chiesa del Settecento.



JUNIOR SUITE 2-4 POSTI LETTO 28 m²

Arredata in stile provenzale con alcuni mobili anglo-francesi d'antiquariato. Terrazzino con stupenda vista sull'antico campanile.



JUNIOR SUITE 24 m²

Un antico armadio Americano del 1935, il prezioso letto in ciliegio primi Novecento, un nuovissimo bagno in mosaico con doccia matrimoniale, il calore del parquet, un ampio terrazzino dove gustare un caffè italiano, ammirando la maestosità del Colle del Melogno.



JUNIOR SUITE 16 m²

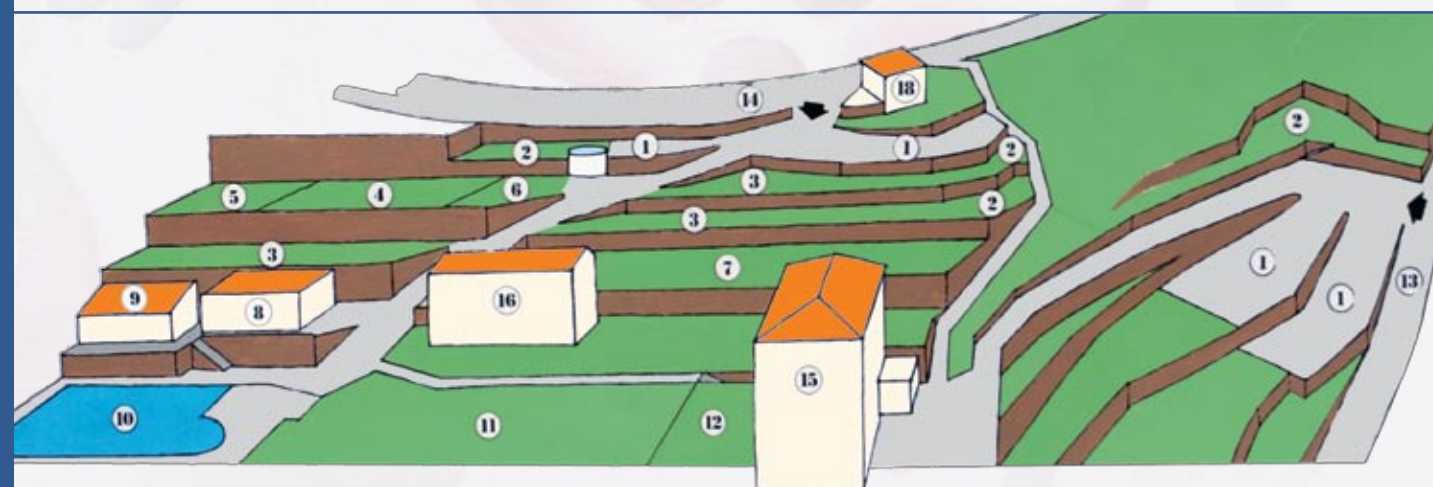
Preziosi arredi in radica di noce, in autentico stile Art Decò (1930), un magnifico bagno con doccia matrimoniale, per un meritato relax. Sarà bello ammirare dalle finestrelle a bifora la vallata sottostante.

TIPOLOGIE VILLETTE



NUOVE VILLETTE INDIPENDENTI DA 65 m²

Una vacanza all'insegna della totale indipendenza, terrazzi, giardini, alcune con vista mare, un ampio porticato dove mangiare all'aperto. Il piacere di parcheggiare la propria auto in garage, una nuova zona giochi bimbi, 25 m² di piscina idromassaggio, ideale per relax en plain air.



- | | | |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 1) Parcheggio | 7) Orto Biologico | 13) Ingresso principale |
| 2) Minigolf | 8) Ristorante | 14) Ingresso secondario |
| 3) Area Oliveto | 9) Snack Bar - Bordo Piscina | 15) Fabbricato principale |
| 4) Campetto sportivo | 10) Piscina | 16) Villetta |
| 5) Campetto polivalente | 11) Solarium - Prato inglese | 18) Villetta |
| 6) Area giochi | 12) Giochi bimbi | |



RELAIS IL CASALE RESTAURANT

FOOD & WINE

Sarà bello iniziare la serata degustando l'aperitivo in una cantina d'altri tempi, continuare la cena nella luminosa e panoramica veranda sul bordo piscina fra antiche ricette liguri, delicato pescato del giorno dal nostro "Sciallino", sfiziosi dessert e frutta della nostra "Corte". Alcune delle nostre specialità:

ANTIPASTI

Fiori di zucca in pastella, Flan di spinaci in crema di formaggio Raschera
Torta ligure di cipolle e trombette, Acciughe del golfo ripiene
Zemin di seppie, fagiolini e piselli
Panissa saltata con cipolle di Tropea e aceto balsamico

PRIMI PIATTI

Ravioli di boragine al ragù di coniglio. Croxetti in crema di pesto, patate e fagiolini
Risotto mantecato ai frutti di mare. Tagliolini al ragù di tonno rosso fresco e carciofi di Albenga

SECONDI PIATTI

Pescato del giorno (Lampuga, dentice, cernia, pescatrice) al forno in bella vista
Gamberoni all'Armagnac in crema d'arancia su carpaccio d'ananas fresco
Gran fritto di calamari, gamberi, bocconcini di spada, trancette di gronco
Filettino di orata al cartoccio con patate e carciofi al profumo di timo

GRIGLIATA DI PESCE

Gamberoni, tagliata di tonno rosso, filetto d'orata, acciughe fresche in pastella

GRIGLIATE DI CARNE

Filetti di maialino, rostelle di capra, tagliata di manzo e rucola, coniglio delle nostre vallate
Galletto ruspante di cortile al profumo di salvia con patate al forno e salvia fritta
Carrè di agnello pre-salée

CONTORNI

Dal nostro orto bio colorate insalate, verdure grigliate sulla pietra ollare,
carciofi della nostra Corte sottolio con ricetta speciale, tortini di melanzane e zucchine

DESSERT

Tiramisù estivo ed invernale. Crostate ai frutti di bosco, albicocche, prugne, arance
Torta della nonna alle pere con salsa al mascarpone. Pesche ripiene all'amaretto o al Moscato d'Asti

Al Ristorante Relais Casale Food & Wine, ogni pranzo, ogni cena, vi sorprenderà con piatti sempre diversi ma nella tipicità della Liguria abbinata alla creatività tipica italiana.



L'ARTE DELLO STARE BENE
Una delicata carezza per anima e corpo

MASSAGGIO YANNA

Come nello yoga, il presupposto su cui si fonda il METODO YANNA è la considerazione del corpo umano come una sorta di concentrazione di pura energia che esprime nell'addome la sua centralità e nel quale si trova la sede delle emozioni e dell'affettività. Il contatto ed il dondolio del Massaggio con OLI SENSORIALI della linea Yanna, induce alla regressione infantile riproducendo effetti positivi, emozionali e viscerali a livello corporeo, ricollegando lo stato somatico con quello psichico (corpo-mente) Yin-Yang attraverso una diffusa sensazione di libertà e di leggerezza favorendo l'armonia fra la percezione di sé e della propria struttura corporea.

MASSAGGIO SHIATSU

E' un massaggio che agisce sull'energia corporea, lavora sui canali detti "meridiani energetici" dove fluisce l'energia i quali, se ostruiti alterano l'equilibrio psico-fisico. Viene eseguito attraverso una serie di pressioni e stretching atti a muovere l'energia bloccata. Rilassa e equilibra interiormente, oltre ad agire su eventuali problematiche di tipo posturale.

MASSAGGIO METODO MENARINI

Attiva l'ossigenazione dei tessuti in quanto agisce sul sangue, ottimo abbinato alla presso-cell è efficace per la cellulite e la ritenzione idrica.

MASSAGGIO RILASSANTE CLASSICO

Massaggio anti-stress, toglie la stanchezza, attiva il flusso energetico, armonizza e rilassa il corpo.

MASSAGGIO RILASSANTE AI FIORI DI BACH

E' un massaggio personalizzato, l'essenza dei fiori di Bach scelta apposta per voi, agisce sui livelli emozionali e sul corpo.

MASSAGGIO REVITALIZZANTE

Il connubio di oli di altissima qualità e una pressione ben dosata riesce a sciogliere muscoli tesi e stimolare il sistema immunitario. Profumazioni seducenti stimolano anima e corpo.

MASSAGGIO SPORTIVO

Dopo sforzi sportivi, si può avvertire un crampo alle estremità. Per alleviare questa spiacevole esperienza, godetevi un massaggio parziale.

TRATTAMENTO ROSA DEL DESERTO

Entrando si è avvolti da luci colorate e soffuse e da un'atmosfera magica e di pace come quella del deserto: immersi nella natura il corpo rallenta il suo ritmo pervaso dall'armonia. Vi addormentate e respirate lentamente e un dolcissimo vapore avvolge il Vostro corpo che viene coccolato, massaggiato e lavato. L'arte del massaggio chiamato TADLIK, risalente alle antiche tradizioni delle tribù nomadi, Vi sfiora come venti del deserto con l'uso di oli profumati di Rosa per la donna e di Cedro per l'uomo per rendere la pelle morbida e luminosa. Si tratta di un massaggio profondo che, attraverso movimenti lenti e prolungati, migliora la funzionalità della muscolatura e delle articolazioni. Vi sentirete rinati, nuovi, pronti ad affrontare la giornata con nuova vitalità e vigore.

TRATTAMENTO VISO RIVITALIZZANTE CON OLI ESSENZIALI

Per viso, collo e décolleté agisce sui segni di stanchezza del viso. Produce un effetto termico che elimina tossine e sebo in eccesso e dona alla pelle un aspetto luminoso e setoso.

TRATTAMENTO VISO ANTI-ETA' CON ELETTROGEN

E' un'apparecchiatura con onde radio-frequenza di limitata intensità che applicata al tessuto induce un leggero calore sottocutaneo stimolando i processi metabolici nella formazione di elastina e collagene, procura un efficace massaggio e un visibile effetto lifting. Trattamento rassodante, elasticizzante per pelli secche e disidratate (Vitagen), stimolante per le pelli atone e senescenti (Dinagen), pelli sensibili couperosica lenitivo decongestionante (Algen).

TRATTAMENTO VISO PER UOMO AL THERMALFANGO

Trattamento dermorassodante, regolatore del PH cutaneo per conferire levigatezza, compattezza alla pelle del viso.

TRATTAMENTI EPILATORI

Manicure e pedicure curativa estetica con paraffina. Trattamento viso.

TRUCCO

Trucco giorno e sera. Colorazione ciglia e sopracciglia.



RELAIS IL CASALE SPA & BEAUTY

CENTRO BENESSERE

- | | | |
|-------------------------|---|---|
| 1) Hall Reception | 6) Scala accesso ad appartamenti & Junior Suite | 11) Manicure - Pedicure - Pressoterapia |
| 2) Reception Bureau | 7) Ristorante - Swimming-pool | 12) Spogliatoio |
| 3) Office | 8) Ingresso Spa & Beauty | 13) Sale Relax |
| 4) Congressi - Internet | 9) Cabina depilazione | 14) Yanna - Shiatsu |
| 5) Veranda - Breakfast | 10) Fitness Room LuxTrainer | 15) Rosa del Deserto |
| | | 16) Doccia Emozionale |
| | | 17) Bagno Turco |
| | | 18) Doccia solare |
| | | 19) Aerea Sauna Idro Doccia Relax |



L'ACCESSO E' CONSENTITO SOLO AI MAGGIORI DI DICHIOTTO ANNI.

I TRATTAMENTI E I PERCORSI "BENESSERE" POSSONO ESSERE PRENOTATI DIRETTAMENTE PRESSO IL CENTRO BENESSERE O ALLA RECEPTION AL n° +39 019 63 75 014

IL CENTRO BENESSERE "IL CASALE RELAIS" SI AVVALE DELLA COLLABORAZIONE DELLA SUNRISE® SPA CHE OPERA IN ITALIA ED ALL'ESTERO NELL'AMBITO DELL'ESTETICA PROFESSIONALE, BEAUTY FARMS, CENTRI ALBERGHIERI, ISTITUTI DI BELLEZZA, CENTRI FITNESS ED ATTIVITÀ CONNESSE AL MANTENIMENTO E CURA DELLA BELLEZZA E DEL BENESSERE DELLA PERSONA.

VANTA UN'ESPERIENZA PLURIDECENNALE NELL'IDEAZIONE, SVILUPPO E DISTRIBUZIONE DI METODOLOGIE PROFESSIONALI PER IL DIMAGRIMENTO ED IL RIMODELLAMENTO DEL CORPO, DI SISTEMI ESTETICI PER LA BELLEZZA DEL VISO, DI LINEE COSMETICHE PROFESSIONALI VISO E CORPO CON COSMESI DOMICILIARE DI SUPPORTO.